

Cortisol in speeksel

Inleiding

Deze folder bevat algemene informatie over het bepalen van Cortisol in speeksel. Cortisol is een hormoon dat door de bijnieren wordt gemaakt. De bepaling van Cortisol in uw speeksel dient om vast te stellen of er mogelijk sprake is van overactiviteit van de bijnieren. Aangezien middernacht het optimale tijdstip is om dit te meten, dient u voor dit onderzoek rond middernacht wat speeksel te verzamelen. Hoe u dit moet doen leest u in deze folder.

Vorbereiding

- Een uur voordat u het speeksel gaat verzamelen mag u niet eten en niet tandenpoetsen.
- Eventuele wondjes in uw mond of bloedend tandvlees kunnen de test verstoren. Als u hier last van heeft, stel dan het verzamelen zo mogelijk uit of overleg met uw arts.
- Controleer of uw naam en geboortedatum correct op de buis en het aanvraagformulier vermeld staan.

Verzamelen

U moet tussen 23.00 uur en 24.00 uur wat speeksel verzamelen. U doet dit als volgt:

- In de gekleurde envelop vindt u een plastic zak met daarin een plastic doosje met de buis.
- Verwijder de dop van het bovenste compartiment van de buis en steek de wattenrol in uw mond.
- Kauw ongeveer 1 minuut zachtjes op het watje, totdat de wattenrol verzadigd is met speeksel.
- Stop het watje terug in het binnenste buisje, plaats die weer terug in de grote buis en sluit af met de dop.
- De buis terugplaatsen in het plastic doosje en het plastic doosje terugplaatsen in de plastic zak en plak deze dicht.
- Bewaar de plastic zak in de koelkast.

Het inleveren / terugsturen

Controleer of uw naam en geboortedatum op het aanvraagformulier en op het buisje staan vermeld.

Noteer de datum en tijdstip van afname op het buisje.

U kunt het buisje met bijbehorend aanvraagformulier de volgende dag inleveren op één van de volgende locaties:

- Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis): balie bloedafname (route A0.4)

of u stuurt de volgende dag de plastic zak en het aanvraagformulier in de gekleurde envelop terug. Deze envelop kunt u per TNT post versturen naar het laboratorium. De envelop is al voorzien van het retouradres. U hoeft geen postzegels te plakken.

De uitslag

De uitslag van het laboratoriumonderzoek krijgt u van uw behandelend arts.

Vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag tussen 08.00 en 16.00 uur contact opnemen met één van de medewerkers van LabWest:

- Locatie Leyweg (HagaZiekenhuis): 070 – 210 2326 08:00 – 16.30 uur



LabWest

Locatie Leyweg; Els Borst - Eilersplein 275; 2545 AA Den Haag

Locatie Maanweg; Maanweg 174; 2516 AB Den Haag

003-201308-versie 7

www.labwest.nl